



Saison  
2022-2023

# Projet du Club



Label FFN de qualité : Club DEVELOPPEMENT  
Centre Aquatique « Bulle d'O », 3 rue Jean Bouin - 37300 Joué-Les-Tours  
[jouenatation@orange.fr](mailto:jouenatation@orange.fr) [www.jouenatation.sportsregions.fr](http://www.jouenatation.sportsregions.fr)

Association loi de 1901 - SIRET N° 338 265 788 000 20 Code NAF APE 9312 Z  
Affiliation FFN n° 5 06 037 00695 - Agrément JEUNESSE ET SPORTS n° 37.S.384

Olympiade 2021-2024

# PROJET DE CLUB

## SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	5
<b>CHAPITRE I = LE CLUB : ETAT DES LIEUX et ANALYSES</b>	
<b>1. <u>L'Association</u> .....</b>	<b>5</b>
1.1. Présentation, état des lieux.....	5
1.2. Historique du club.....	6
<b>2. <u>Les Activités, la vie sportive</u> .....</b>	<b>8</b>
2.1. La Labellisation .....	8
2.2. L'encadrement technique.....	8
• État des lieux .....	8
• Analyse et diagnostic : les difficultés .....	8
2.3. La natation de course : les moyens mis en œuvre .....	9
• État des lieux .....	9
• Analyse et diagnostic, les difficultés.....	13
2.4. La natation de course : les résultats .....	13
2.5. L'apprentissage de la natation : Opération « J'apprends à nager » .....	14
• État des lieux.....	14
• Les difficultés .....	15
2.6. L'activité « Nagez, Forme, Santé ».....	15
• État des lieux, les moyens mis en œuvre .....	15
• Analyse et diagnostic, les difficultés.....	15
2.7. Les difficultés de fonctionnement des activités.....	16
2.8. Le classement du club.....	17
<b>3. <u>L'espace de pratique</u> .....</b>	<b>19</b>
3.1. L'état des lieux, .....	19
3.2. Analyse et diagnostic .....	19
<b>4. <u>Le Fonctionnement</u>.....</b>	<b>20</b>
4.1. Les adhérents.....	20
4.2. La gestion administrative .....	21
4.3. La vie associative.....	22
4.4. Le transport des nageurs .....	22
<b>5. <u>Les Finances</u> .....</b>	<b>23</b>
5.1. L'état des lieux .....	23
5.2. Le diagnostic, les difficultés .....	26
5.3. Exécution budgétaire.....	28
<b>6. <u>Le Bénévolat</u> .....</b>	<b>29</b>
6.1. L'état des lieux .....	29
6.2. Le diagnostic, les difficultés .....	30
<b>7. <u>Les acteurs</u>.....</b>	<b>31</b>
7.1. L'état des lieux .....	31
7.2. Le diagnostic .....	32

## CHAPITRE II = PROJET DU CLUB

1. <b><u>Préambule</u></b> .....	33
2. <b><u>Les Enjeux</u></b> .....	33
2.1. L'état des lieux .....	33
2.2. Le diagnostic, les difficultés .....	33
2.3. Les enjeux.....	34
3. <b><u>Le PROJET du CLUB</u></b> .....	34
3.1. L'apprentissage de la natation, l'opération « Savoir Nager » .....	34
3.2. La formation, l'École de Natation.....	34
3.3. Le Perfectionnement.....	35
3.4. Les groupes Compétition .....	35
3.5. Le groupe des Maîtres .....	36
3.6. Le programme NFS Nagez Forme Santé (Natation santé et prévention).....	37
3.7. Sport adapté et Handicap .....	39
3.8. Les stages.....	40
3.9. La création d'une classe sportive .....	41
3.10. La Labellisation .....	41
3.11. Les éducateurs.....	42
3.12. La formation des cadres.....	42
4. <b><u>JOUE NATATION, un club social et responsable</u></b> .....	43
5. <b><u>La RECHERCHE DE FINANCEMENTS</u></b> .....	44
<b>CONCLUSION</b> .....	45
<b>Les partenaires de JOUE NATATION</b> .....	47

## INTRODUCTION

Le projet associatif et sportif de fixe les grandes orientations du club JOUÉ NATATION pour cette nouvelle la saison sportive 2022-2023. Il doit permettre, si la situation sanitaire reste stable :

- Aux éducateurs sportifs et entraîneurs de déterminer les moyens à mettre en œuvre pour suivre les objectifs fixés par le comité directeur et le responsable sportif,
- Aux adhérents de comprendre les objectifs, valeurs et le fonctionnement de leur association,
- Aux partenaires institutionnels de mieux accompagner le club ses projets.

## 1. L'ASSOCIATION

### 1.3. PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

- **Dénomination : JOUÉ NATATION**
- **Forme juridique :** Association (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901) déclarée à la Préfecture d'Indre et Loire le 16 septembre 1986 n° 7815, publiée au Journal Officiel le 8 octobre 1986 (page 2069)
- **Siège :** Centre Aquatique « Bulle d'O », 3 rue Jean Bouin, 37300 JOUÉ-LES-TOURS
- **SIRET :** n° 338 265 788 000 20 (Code NAF APE 9312 Z)
- **Fédération d’Affiliation :** FFN, Fédération Française de Natation, n° 5 06 037 00695
- **Agrément JEUNESSE ET SPORTS** n° 37.S.384 (Direction Départementale d'Indre et Loire, 19 décembre 1987)
- **Labellisations FFN :**
  - Club « DEVELOPPEMENT », apprentissage ENF, compétition
  - Structure « NFS Nagez Forme Santé »,
  - Structure « JAN J'apprends à nager ».
- **Communication et contact**
  - **Adresse e-mail :** [jouenatation@orange.fr](mailto:jouenatation@orange.fr)
  - **Site internet :** <https://jouenatation.sportsregions.fr>
  - **Téléphone :** 02 47 67 68 91 (répondeur)

- **Bureau du Comité Directeur**

<b>Présidente :</b> Magali JOURDAIN	<b>Président adjoint :</b> olivier BERNARD
<b>Trésorier :</b> Nicolas LELARGE	
<b>Secrétaire :</b> Valérie LEFEUVRE	<b>Secrétaire adjointe :</b> Aurélie THOMAS

### 1.1.1. OBJET DE L'ASSOCIATION

JOUE NATATION a pour objet la **pratique de la natation sportive et éducative** (articles 1 et 2 des statuts) : apprentissage, perfectionnement, loisirs, natation adaptée, natation santé prévention et remise en forme, et compétition.

### 1.1.2. VALEURS ET PHILOSOPHIE DE L'ASSOCIATION

JOUE NATATION participe au développement et à l'intégration sociale des jeunes en leur apportant :

- **Sur le plan physique et sportif :**
  - L'apprentissage, le perfectionnement des techniques de nage et l'amélioration des performances,
  
- **Sur le plan éducatif et social :**
  - L'encouragement à l'effort, à la compétition,
  - Le développement de l'esprit d'équipe et cohésion de groupe,
  - Le respect des règles sportives, des personnes (compétiteurs, entraîneurs, juges et dirigeants) et des biens (locaux et matériels), passage des diplômes de sauvetage (BNSSA, BESAAN, PSE 1 et 2, etc...),
  - L'implication dans la vie du club : aide à l'encadrement des plus jeunes, aide à l'organisation des compétitions, à l'assemblée générale, etc...), pour qu'ils deviennent des adultes responsables et citoyens, préparation des brevets fédéraux d'encadrement,
  - La transmission des compétences, de l'expérience et des valeurs du club aux futurs éducateurs en stage pratique.

Les membres du club s'interdisent toute manifestation à caractère politique ou confessionnel.

### 1.1.3. HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION

- **1974** Création de la **section « USJ NATATION »** au sein du club omnisport Union Sportive de Joué-Les-Tours,
- **1985** l'USJ devient autonome et crée l'association « **JOUÉ LES TOURS NATATION** »,
  - **1986** assemblée générale constitutive, approbation des statuts,
  - **1987** Agrément par la Direction départementale Jeunesse et Sports,
- **1990** le club devient « **JOUE NATATION** »
  - **2016** Transfert du siège et des activités de la Piscine Jean Bouin au Centre Aquatique « Bulle d'O »



#### Plusieurs nageurs formés à JOUE NATATION ont eu une carrière remarquable

##### Cécilia BERAUDY :

- **Internationale Espoir, vice-championne de France Espoir**, finaliste aux championnats de France de Nationale 1, détentrice de records départementaux et régionaux.

##### Antoine SELIG :

- **International** scolaire, recordman de France scolaire, **vainqueur des Jeux Internationaux** de la FISEC (UGSEL) en Hongrie, participation aux Championnats de France de Nationale 1

##### Dorian MESLET :

- **International** scolaire, participation en **équipe de France** aux Jeux Internationaux FISEC (UGSEL) 2014 à VIENNE (Autriche) et **Capitaine** de l'Equipe de France, 2013 à KECSKEMET (Hongrie) et 2012 à MALTE, vice-champion de France scolaire UGSEL 2013, participation aux Championnats de France Minimes 2011 et 2012

##### Marc-Antoine MICHAUD :

- **International** scolaire, participation aux Championnats de France de catégorie



### Grégory GRATIAS :

- **Vice-champion de France en 2010 « Maîtres » (+ 25 ans),**

### Flavien ROCHER (nageur au club jusqu'en 2013) :

- Participation aux **Championnats Mondiaux de Natation Maîtres à KAZAN (Russie) en août 2015**, 16<sup>ème</sup> au 100 libre (2<sup>ème</sup> des Français en C1),



*Flavien ROCHER à KAZAN, août 2015*

### Morgan BOURC'HIS (nageur au club de 1987 à 1990) :

- **Champion du monde 2013, 2017 et 2019 de plongée en apnée profonde, champion du monde 2010 de plongée en apnée avec l'équipe de France,**

### Muriel HERMINE (licenciée à l'USJ 1972), spécialiste incontestée de natation synchronisée, a été :

- **Championne du monde 2015** catégorie Maîtres (à KAZAN, Russie)
- **4 fois championne d'Europe, 12 fois championne de France,**
- Médaillée de Bronze aux **mondiaux 1986** à Madrid (Espagne),
- Finaliste aux **Jeux Olympiques** en 1984 et 1988,

**Marraine du Centre Aquatique Bulle d'O** (le bassin sportif intérieur porte son nom),



*Muriel HERMINE, et Jean-Louis BERAUDY, son 1<sup>er</sup> entraîneur à JOUE NATATION, lors de l'inauguration de Bulle d'O, le 18 juin 2016 (photo Ville de JOUE LES TOURS)*

### Caroline AIGLE (nageuse à JOUE NATATION en 1996 et 1997) :

- **1<sup>ère</sup> femme pilote de chasse** à la Base École 705 de TOURS, a été depuis en triathlon : **Championne du monde militaire et championne de France en 1997, Vice-championne du monde militaire par équipe en 1999.**

*Décédée en 2007 d'une grave maladie, le centre nautique de l'École Polytechnique porte son nom*

## Loïc GUILPAIN :

- **Championnats du Monde de Natation des Maîtres**, en Corée du Sud en 2019, où il s'est classé 26<sup>ème</sup> au 50 Brasse, 24<sup>ème</sup> au 100 Brasse, 18<sup>ème</sup> au 200 Brasse, et 2<sup>ème</sup> au 50 DOS,
- Détenteur du record départemental C2 en 200 brasse (bassin de 25 et 50 m) depuis 2019 et en C3 en bassin depuis 2022
- **Championnat d'Europe de natation des Maîtres** à Rome en 2022 : 16<sup>ème</sup> au 200 Brasse – 15<sup>ème</sup> au 100 Brasse et 28<sup>ème</sup> au 50 Brasse



## Jérémie HERAULT :

- Participation au circuit **OCEAN Man** (eau libre) en Turquie en 2019 : **3<sup>ème</sup> dans sa catégorie**, 4<sup>ème</sup> au scratch (**1<sup>er</sup> Français**), **qualifié pour la finale mondiale** à DUBAÏ (Émirats Arabes Unis) en octobre 2019, au Mexique en : 5<sup>ème</sup> de la finale du 5 000 m, **Champion du monde des 20/29 ans**

OCEANMAN - ALANYA TURKEY					
11 May 2019					
HALF OCEANMAN - 5 km					
Genel Sonuçları / Overall Ranking					
Erkekler					
Sıra	Bone	Ad	Cinsiyet	Kat	Ülke/Nat
1	449	GULTGIN ER	ERKEK	20-29	TUR
2	436	AHMET NAKKAS	ERKEK	50-59	TUR
3	450	EMIRHAN ALTINTAS	ERKEK	20-29	TUR
4	418	JEREMIE HERAULT	ERKEK	20-29	FRA
5	419	TOMY DEGHAM	ERKEK	40-49	FRA
6	451	MERT COLAK	ERKEK	14-19	TUR
7	263	DANIEL SEGALA	ERKEK	14-19	ITA
8	430	TURGUT ESEN	ERKEK	50-59	TUR
9	357	ARTEM LOBOIKO	ERKEK	20-29	UKR
10	441	DMITRY KNYAZEVA	ERKEK	40-49	RUS

### Manon HINCKEL :

- **Championnat d'Europe de natation des Maîtres à Rome en 2022** : classée dans sa catégorie 35<sup>ème</sup> au 50 Nage Libre et 28<sup>ème</sup> au 100 Nage libre



### Damien GAUDIN :

- **Championnat d'Europe de natation des Maîtres à Rome en 2022** : classée dans sa catégorie 45<sup>ème</sup> au 50 Nage Libre

LEN EUROPEAN MASTERS AQUATICS CHAMPIONSHIPS				ROMA 2022
50m Freestyle Men				
HEAT 26		RESULTS		
1	Paolo DI GIACINTO	40-44 ITA	27.89	
2	Jean-Francois HENRY	40-44 FRA	29.06	
3	Luca FULIMENI	40-44 ITA	29.29	
4	Damiano COMES	40-44 ITA	29.45	
5	Damien GAUDIN	40-44 FRA	29.52	
6	Luigi BUZZI	40-44 ITA	29.97	
7	Gior VIANELLO ACCORRETTI	40-44 ITA	30.11	
8	Benoit LEROUX	40-44 FRA	31.23	
9	Michele MESCOLINI	40-44 ITA	31.46	
	Gugala MICHAL	40-44 POL	DNS	

### Marc STRENS :

- Détenteur en C10 des records départementaux en : 50 Nage libre depuis 2019, 50 Dos depuis 2021, 100 Dos depuis 2020 et 100 4Nages depuis 2019
- Détenteur en C11 des records départementaux depuis 2021 en 50 Nage libre, 50 Dos, 50 Brasse et 100 4 Nages.

### Claude STRENS :

- Détentrice en C10 des records départementaux en : 50 Nage libre depuis 2017, 50 Brasse depuis 2020, 100 Brasse depuis 2019 et 100 4 Nages depuis 2018
- Détenteur en C11 des records départementaux depuis 2022 en 50 Nage libre et 50 Brasse.



## 2. LES ACTIVITÉS, LA VIE SPORTIVE

### 2.1. La labellisation

**JOUE NATATION** est labellisé par la FFN Fédération Française de Natation (reconnaissance de son savoir-faire dans le respect des cadres fédéraux et réglementaires) :

- « **CLUB DEVELOPPEMENT** » : apprentissage ENF, natation course compétition, eau libre).





- **Club d'accueil « NAGEZ FORME SANTE »** : natation au service de la Santé Publique.



## 2.2. L'encadrement technique

Les objectifs de la saison sportive et les moyens mis en œuvre ont été définis par le Comité Directeur sur proposition du responsable sportif, présentés et approuvés en assemblée générale.

Les entraînements sont encadrés par 2 entraîneurs salariés à temps plein *tous soumis à la Convention Collective Nationale du Sport*, titulaires du diplôme d'État conférant le titre de Maître-Nageur Sauveteur, assistés par des bénévoles et des jeunes en formation (BP JEPS, Brevet Fédéral BF 1, BF 2 ou assistant club).

Le club dispose aussi de 16 Juges et Officiels tous bénévoles (3 officiels A juges fédéraux, 3 officiels B, et 10 officiels C) qui participent aux différentes compétitions.

### **Les principaux enjeux de JOUE NATATION pour la saison 2022 - 2023 et l'Olympiade 2021 – 2024 sont :**

- la poursuite de sa mission éducative au profit des jeunes,
- l'amélioration du niveau technique, des performances, et du classement des nageurs,
- l'accès à la compétition des nageurs, et au haut niveau pour ceux qui en ont le potentiel,
- le retour du club à la place qui était la sienne (à la porte du « top 100 ») dans le classement national des clubs,
- l'accueil des personnes en situation de Handicap,
- le développement des activités de Natation Santé Prévention,
- la recherche de nouvelles ressources pour assurer son fonctionnement et son développement,
- l'implication des parents dans le fonctionnement du club.

### 2.3. La natation

Dans le cadre du **programme fédéral FFN**, les nageurs et nageuses sont répartis en 16 groupes, selon l'âge, le niveau technique et les objectifs fixés par l'équipe technique et les entraîneurs :

<b>GROUPES</b>	<b>OBJECTIFS</b>
<b>Baby flotte</b>	Découverte du milieu aquatique, familiarisation, motricité,
<b>Baby glisse</b>	Apprentissage des bases
<b>Baby nage</b>	Nage simple acquise
<b>Avenirs 1 - 2 nages</b>	Validation des tests ENF 1 et ENF 2
<b>Avenirs 3 - 4 nages</b>	Apprentissage des 4 nages, Validation des tests ENF 3, Natathlon
<b>Jeunes loisirs</b>	Apprentissage des 4 nages, Validation des tests ENF 1, 2, 3, 4 nages
<b>Juniors loisirs</b>	Apprentissage des 4 nages, Validation des tests ENF 1, 2, 3, 4 nages
<b>G1 Jeunes compétition</b>	Natathlon, Compétitions départementales
<b>G2 Performance</b>	Compétitions départementales - Championnats départementaux, Meetings Régionaux Compétitions régionales, interrégionales, meetings nationaux
<b>G3 Collectif compétition</b>	Compétitions départementales - Championnats départementaux, Meetings Régionaux Compétitions régionales, interrégionales, meetings nationaux
<b>MAITRES (+ 25 ans)</b>	Entretien physique, pour certains compétitions catégories Maîtres
<b>NFS</b>	Natation adaptée santé, prévention, réadaptation pathologies diverses
<b>HANDINAT</b>	Apprentissage et natation adaptée pour publics cibles



Les catégories d'âge sont fixées par la Fédération pour la saison 2023 :

Catégories d'âge	FILLES / DAMES		GARCONS / MESSIEURS	
	<b>AVENIRS</b>	<b>2012 et après</b>	<b>11 ans et -</b>	<b>2011 et après</b>
<b>JEUNES</b>	<b>2011 à 2010</b>	<b>12 à 13 ans</b>	<b>2010 à 2009</b>	<b>13 à 14 ans</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>2009 à 2006</b>	<b>14 à 17 ans</b>	<b>2008 à 2005</b>	<b>15 à 18 ans</b>
<b>SENIORS</b>	<b>2005 et avant</b>	<b>18 ans et +</b>	<b>2004 et avant</b>	<b>19 ans et +</b>
<b>MAITRES</b>	<b>1997 et avant</b>	<b>25 ans et +</b>	<b>1997 et avant</b>	<b>25 ans et +</b>

Une progression cohérente et maîtrisée nécessite un projet de développement structuré s'appuyant sur une volonté forte des dirigeants mais aussi et surtout de l'équipe d'encadrement technique.

Les enjeux déterminés, les lignes directrices d'un projet raisonnable et cohérent s'appuyant sur les valeurs du club et de la Fédération ont été tracées.

#### ➤ **LE PERFECTIONNEMENT ET LE LOISIR**

Le club poursuivra la dynamique en place avec les groupes JEUNES Loisirs et JUNIORS Loisirs, plus axés vers le loisir sportif que vers la compétition :

- **JEUNES Loisirs**    **2 séances, 1 heure 45 minutes par semaine**
- **JUNIORS Loisirs**    **2 séances, 1 heure 45 minutes par semaine**

Ce groupe ne fera pas de compétition et n'effectuera pas de déplacements (à l'exception de certains nageurs à potentiel), son coût de fonctionnement est plus réduit.



## ➤ LES GROUPES DE COMPÉTITION

Les 4 groupes de compétition constituent la véritable « vitrine » du club, et méritent une attention particulière pour la réussite de leurs objectifs spécifiques :

- **G 1 JEUNES Compétition** 4 séances, 4 heures 30 minutes par semaine (dont 1 séance de préparation physique)

Ce groupe, « sommet de la pyramide », et équipe « phare » du club :

- sera réservé aux nageurs des catégories Jeunes à Juniors/Seniors motivés et désireux de s'inscrire dans une logique d'entraînement et de recherche de la performance,
  - bénéficiera d'entraînements obligatoires 6 jours par semaine,
  - se verra proposer des séances de musculation et préparation physique adaptées construites en fonction des objectifs sportifs, et encadrées par un entraîneur spécialisé et diplômé,
  - la participation aux compétitions sera évidemment obligatoire,
  - les performances seront suivies en corrélation avec les objectifs fixés,
  - un stage d'éthique et de préparation aux compétitions nationales sera proposé aux nageurs de ce groupe.
- **G 2 PERFORMANCE** 8 séances, 9 heures 15 minutes par semaine (dont 2 séances de préparation physique)
  - Il recevra les nageurs des catégories Jeunes à Juniors dont les performances seront en adéquation avec les tables de qualifications régionales et interrégionales,
  - Les séances d'entraînements et la participation aux compétitions seront obligatoires,
  - Des stages à la journée pourront être proposés.
  - Ce groupe sera constitué en tenant compte de l'âge des participants, car il peut être délicat d'intégrer dans un même groupe, des adolescent, étudiants et adultes en situation professionnelle.

- **G 3 Collectif Compétition 6 séances, 6 heures 30 minutes par semaine** (dont 1 séance de préparation physique)
  - Il recevra des nageurs de niveau départemental et régional souhaitant continuer à progresser.
  - Les nageurs participeront OBLIGATOIREMENT aux compétitions de leur niveau, et ceux ayant des capacités et la volonté seront encouragés pour accéder aux groupes supérieurs.

JOUE NATATION mettra ses moyens et les compétences de ses entraîneurs au profit de ces jeunes sportifs, et fixera en concertation avec eux et leurs familles les objectifs à atteindre et les moyens à mettre en œuvre pour y parvenir: entraînements réguliers en période scolaire et pendant les petites vacances scolaires, et stages locaux ou décentralisés de préparation selon les niveaux et les objectifs à atteindre.

- **Maîtres 3 séances 3 h par semaine**
  - Le groupe est composé de nageurs et nageuses de plus de 20 ans (le doyen ayant passé son 76<sup>ème</sup> anniversaire) et se verra offrir une place logique, avec des créneaux horaires adaptés aux souhaits et possibilités des participants et à leurs objectifs définis avec eux.
  - Plusieurs nageurs de ce groupe participent régulièrement aux compétitions jusqu'au niveau National, et même International pour certains.
  - Ils insuffleront une nouvelle dynamique pour le groupe et dynamiseront les participations aux compétitions.
  - Les séances d'entraînements et la participation aux compétitions sont facultatives.

Ces groupes bénéficieront en outre d'une continuité d'entraînement pendant les vacances scolaires.

Des possibilités d'entraînement de ces groupes en bassin de 50 m ont été recherchées et sont mises en place avec le Centre Aquatique du Lac à TOURS, notamment pour la préparation des compétitions régionales, inter régionales et nationales.

### **Les compétitions**

Le calendrier fédéral comporte près de 40 compétitions départementales, régionales, inter régionales et nationales : les nageurs concernés seront engagés, éventuellement après les qualifications nécessaires.

Les équipes **G 2 PERFORMANCE** et **G 3 Collectif COMPETITION** composés des meilleurs nageurs du club participeront en outre à plusieurs meetings nationaux qui leur permettront :

- d'obtenir des temps de qualifications pour certaines épreuves nationales,
- de se mesurer et de rencontrer des nageurs d'envergure nationale ou internationale, et éventuellement dans certaines réunions des clubs étrangers,
- de comparer performances, techniques de nage, d'échauffement, de récupération, et ainsi de progresser.

JOUE NATATION amènera les nageurs au meilleur niveau de performance et leur ouvrira l'accès au haut niveau. Pour cela, le club repèrera les talents naissants et les potentiels cachés, et leur offrira les meilleures conditions d'entraînement et de progression. Plusieurs nageurs ont ainsi vocation à évoluer vers les niveaux supérieurs : régional, inter régional, voire national.

**Certains nageurs de ces groupes** doivent parvenir, en exploitant leur potentiel naturel et les acquis apportés par le Club, à se qualifier pour les **meetings nationaux**, les **Championnats de France 15 ans et moins**, ou **16 ans et plus**, les **Championnats de France Jeunes** et les **Championnats de France Nationale 2, voire Nationale 1 Elite**.

**Volet Social** : Le club est ouvert à toutes et tous sans distinction d'origine, de milieu ni de résidence.

De nombreux adhérents issus de quartiers « sensibles » ou de milieux modestes sont intégrés dans les différents groupes sur les seuls critères d'âge, de niveau de performances et d'objectifs sportifs.

Plus d'une centaine d'enfants de moins de 14 ans, issus pour bon nombre des quartiers sensibles « Politique de la Ville » de Joué Les Tours, se sont inscrits au club en septembre 2022, pour apprendre à nager et se perfectionner. Le club leur propose des séances d'entraînement régulier de la natation dans un groupe multiculturel ouvert et mixte avec une saine émulation.

**Volet Sportif**

Les nageurs et nageuses ont été engagés dans les compétitions départementales et régionales du calendrier de la Fédération Française de Natation et de la Ligue régionale, ainsi que dans différents meetings nationaux.

### ***Vacances scolaires***

Pour conserver le rythme **pendant les petites vacances scolaires** (Toussaint et Noël 2022, Hiver et printemps 2023, des **entraînements adaptés** sont prévus pour les groupes G1 Jeunes compétition / G2 performance / G3 Collectif Compétition et Maîtres) et des **stages multi-activités** pour les groupes Avenirs et Jeunes.

---

## 2.4. L'apprentissage : dispositifs « j'apprends à nager » et « Sauv'nage »

Chaque été de nombreuses noyades se produisent. L'État, la Fédération Française De Natation et le Ministère des Sports ont lancé l'opération « j'apprends à nager » dont l'objectif est que tous les enfants entrant en 6ème sachent lire, écrire, compter et...NAGER.

L'enseignement de la natation est devenu un impératif de sécurité individuelle et collective et de prévention des noyades. « Savoir-Nager » est un véritable enjeu de société : accès à la culture de l'eau et à toutes les activités aquatiques et nautiques disponibles pour les enfants : natation bien sûr, mais aussi voile, plongée, canoë-kayak, jeux d'eau, etc., et maintenant en période de confinement et en raison de la crise sanitaire, utilisation sans surveillance de piscines privées.

L'enjeu de l'opération est d'offrir GRATUITEMENT aux enfants le bagage essentiel (test « Sauv'nage » de l'École de Natation Française) pour pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité. La gratuité est un argument pour de nombreuses familles modestes issues des quartiers prioritaires.

JOUE NATATION s'est évidemment engagé cette saison encore dans cette grande opération de service public et a organisé lors des vacances scolaires plusieurs sessions d'apprentissage (avec chacune 10 séances obligatoires d'une heure) encadrées par un ou deux éducateurs diplômés assistés bénévolement par des nageurs et stagiaires en formation qui ont permis un travail plus efficace avec des petits groupes.



Tous les participants ont reçu :

- au début de chaque session un bonnet de bain identifié « J'apprends à Nager »
- et à la fin de la session un diplôme marquant la réussite aux tests ENF et les points acquis,

À l'issue de la dernière séance de chaque session, les entraîneurs ont réuni parents et enfants autour d'un petit goûter offert par le club, et ont pu échanger sur le bilan de la session.

Tous les participants à ces sessions ont été licenciés FFN (avec l'assurance groupe attachée à la licence). La participation aux sessions est gratuite pour les parents.

L'opération a rencontré un franc succès, et les différentes sessions ont regroupé une trentaine d'enfants dont la plupart ont réussi le test du « Sauv'Nage ». La gratuité des cours a été un élément déterminant pour les familles modestes. Un bilan a été fait avec les parents à l'issue de la dernière séance, et les familles ont apprécié l'encadrement et la démarche pédagogique mise en place. À la fin des sessions, plusieurs enfants ont demandé à intégrer le club pour continuer la natation et se perfectionner.

Dans sa communication, le club a ciblé les collèges de Beaulieu et de la Vallée Violette à JOUE LES TOURS, **les classes de CM1 et CM2** des écoles primaires proches de la piscine (école primaire Blotterie, écoles élémentaires Rotière et Mignonne) et situées **dans les quartiers sensibles prioritaires** (s'adressant ainsi à un public modeste), **ainsi que les associations en charge des enfants en situation de handicap**, le tout en parfaite adéquation avec le but de l'opération.

La ville de JOUE LES TOURS a accordé certains créneaux horaires et lignes d'eau à Bulle d'O

*Cette activité a bénéficié en 2022 d'une subvention de l'ANS.*

---

## **2.5. La natation santé NFS « Nagez, Forme et Santé »**

JOUE NATATION propose une activité d'AQUA-SANTE « Nagez Forme Santé » aux personnes atteintes de diverses pathologies. Celle-ci permet une pratique de la natation orientée vers la remise en forme, l'accompagnement des séniors, la réadaptation et la prévention, coordonnée avec les professionnels médicaux concernés.

Cette activité commence à être connue et s'adresse à un public très diversifié convaincu de l'intérêt pour sa santé de pratiquer une activité sportive complète, encadrée et adaptée à ses besoins. Elle entre dans le cadre du « sport sur ordonnance » mis en place par le ministère de la Santé.

**JOUE NATATION poursuivra et développera l'activité « Nagez Forme Santé » (NFS), en diversifiant son action et en l'orientant à nouveau vers la santé, la solidarité et l'intégration sociale**, en accueillant des personnes en difficulté ou dont la santé nécessite une pratique sportive encadrée et contrôlée.

- **NFS**    **2 séances, 2 heures par semaine**
  - Le club complétera ainsi le service qu'il propose aux habitants de JOUE LES TOURS pour l'amélioration de leur santé, et satisfaire la demande récurrente.
  - Les groupes auront des horaires adaptés aux besoins et possibilités de chaque participant.
  - L'activité d'AQUA-SANTE permet aux personnes atteintes de diverses pathologies une pratique adaptée de la natation orientée vers la remise en forme, l'accompagnement des Séniors, **la réadaptation et la prévention** :
    - Effets positifs sur le cœur, la circulation sanguine et la respiration,
    - Prévention des maladies cardio-vasculaires,
    - Aide au traitement du diabète,
    - Fortification des muscles, des articulations, prévention des chutes,
    - Lutte contre le surpoids et les effets du vieillissement,
    - Remise en forme après intervention chirurgicale ou accident de santé,
    - Amélioration de la qualité de vie, effets relaxants, reprendre goût au sport par une activité ludique.

Cette activité encore peu connue se place dans la ligne des **politiques de prévention mises en place par l'ETAT** et s'adresse à un public très diversifié qu'il faut convaincre de l'intérêt pour sa santé de pratiquer une activité sportive complète, encadrée et adaptée à ses besoins.

JOUE NATATION accueillera également les personnes orientées dans le cadre du dispositif « SPORT SUR ORDONNANCE », et poursuivra évidemment ses partenariats avec les associations concernées, dans le cadre de la lutte contre les inégalités, pour l'accès des publics prioritaires concernés.

---

## 2.6. La natation Handi Nat

Un partenariat a été engagé avec plusieurs associations (notamment EDO Espace Diabète Obésité), un IME, différents ESAT (Espaces et Services d'Aide par le Travail) dépendant de la **Maison Départementale des Personnes Handicapées Touraine**, et l'ADAPEI 37. .

Les particularités de l'activité limitent le nombre de participants de chaque groupe pour permettre une bonne adaptation des exercices proposés à leurs besoins spécifiques.

Le club a été sollicité par une association pour des séances spécifiques **pour un groupe de jeunes handicapés mentaux**.



L'entraîneur de ce groupe intervient auprès des professionnels de santé et des associations pour faire connaître l'activité et la développer.

Il sera ouvert une session d'apprentissage et de perfectionnement de la natation, au profit d'enfants en situation de handicap mental et/ou physique, à raison d'une séance hebdomadaire d'une heure (encadrée par l'éducateur maître-nageur diplômé en natation adaptée et aura lieu dans la piscine d'un établissement de loisirs privé (centre des Carnaux à BALLAN MIRE), particulièrement adapté pour cette pratique.

## 3. Les Stages

### Vacances de Printemps (avril 2023)

JOUE NATATION organise un **stage intensif « Sport et Éthique »** du 17 au 12 avril 2023 pour 15 nageurs des **groupes compétition**, décentralisé à Vichy (dans un environnement sportif exceptionnel (bassin olympique ultra moderne et salle de musculation)).



L'objectif est de préparer les nageurs aux compétitions régionales, inter régionales et nationales de fin de saison, avec deux séances d'entraînements par jour en bassin olympique de 50 m.

D'autres activités comme le canoë, le paddle ou le VTT sont également proposées aux nageurs.

Les stages décentralisés représentent pour le club une charge financière importante (masse salariale, transport, hébergement, activités), et ne peuvent être organisés que si la situation financière du club le permet. Ils impliquent en outre une participation financière non négligeable des familles. Le club veille à ce que cette participation ne constitue pas un obstacle pour les plus modestes et propose un paiement échelonné.

## Stage et regroupements Départementaux

Plusieurs nageurs ont été sélectionnés par le Comité FFN d'Indre et Loire pour participer aux stages et regroupements des meilleurs nageurs d'Indre et Loire.

Les stages sont des moments forts de la vie du club, et restent incontournables pour les nageurs sélectionnés, auxquels ils offrent des conditions idéales pour leur développement. Ce sont des outils de formation aux valeurs et à l'éthique sportive, à la citoyenneté, à l'apprentissage de la vie en collectivité, et constituent un élément important du projet du club. Ils permettent aux jeunes qui y participent :

- **de partager la vie en groupe** : règles collectives, respect de l'encadrement et des autres participants, des horaires entraînements, repas, etc...), cohésion de l'équipe,
- **d'acquérir une autonomie contrôlée** : prise de responsabilité par les plus âgés auprès des plus jeunes,
- **d'échanger avec les entraîneurs et entre eux** :
- **approche et sensibilisation au « sport – éthique »** :
  - respect des règles de la natation et du sport, des officiels et juges, des autres participants,
  - dangers du dopage, du tabac, de l'alcool et de la drogue : les effets néfastes de ces pratiques sur la santé physique et intellectuelle, la carrière sportive, le cursus scolaire, et la vie future.
  - problèmes nutritionnels et leurs conséquences pour la santé : respect d'une alimentation équilibrée avec fruits et légumes, dangers des excès de sucres et graisses,
  - nécessité d'une bonne gestion du temps entre travail scolaire, entraînement sportif, détente, repos et sommeil,
- **de rencontrer et d'échanger** avec d'autres nageurs et entraîneurs (club local, autre club en stage) : comparaison des méthodes pédagogiques d'entraînement, des pratiques et des résultats obtenus,

**Ces stages ont aussi un objectif de correction des inégalités d'accès à la pratique**, en permettant à des nageurs et nageuses de milieux et de quartiers différents, de vivre et travailler ensemble (cohésion de l'équipe, soutien des plus faibles par les plus performants).

## 4. L'ESPACE DE PRATIQUE

Les activités du club se déroulent principalement au Centre Aquatique BULLE D'O, édifié en 2016 par la **ville de JOUE LES TOURS** avec **le soutien de la Communauté d'Agglomération TOUR(S) PLUS**, implanté à proximité du stade Jean Bouin, du centre-ville et desservi par une ligne de tram.

Il comporte notamment :

- un bassin sportif couvert de 25 m x 15 m (6 lignes), baptisé « Bassin Muriel HERMINE ».
- un bassin sportif découvert « nordique » de 25 m x 12,50 m (5 lignes), chauffé et utilisable toute l'année, baptisé « Bassin Jean-Louis BERAUDY »,
- des équipements de loisir (toboggan « penta-glisser » 3 lignes),
- des espaces de bien-être : sauna, hammam, jacuzzi, grotte de sel et solarium,
- deux bureaux associatifs et une salle de réunion utilisable par les clubs.



Le centre aquatique BULLE D'O de JOUE LES TOURS (bassin extérieur et bassin intérieur)

### Volet Sportif

Au sein du Centre aquatique Bulle d'O, la ville de Joué-Les-Tours met **gracieusement** à la disposition du club :

- des lignes d'eau pour les entraînements en bassin intérieur ou extérieur (créneaux horaires définis),
- un petit espace pour le rangement du matériel de préparation physique et de musculation,
- un bureau administratif pour la gestion du club et la réception des adhérents.

**La ville apporte aussi au Club une aide logistique** lors de certaines compétitions et stages :

- mise à disposition de tables, bancs, chaises,
- matériel de sonorisation (selon la disponibilité du matériel).

L'organisation de compétitions régionales ou interrégionales sur un week-end complet est difficile, car elle nécessite une fermeture totale au public pendant 2 jours .

Ces compétitions regroupant **de 300 à 500 personnes** (sportifs, encadrement et accompagnateurs) constituent pour les villes qui les accueillent un **apport non négligeable pour l'économie locale** (restauration, logement carburant) et en termes d'image.

### Volet Économique et Social

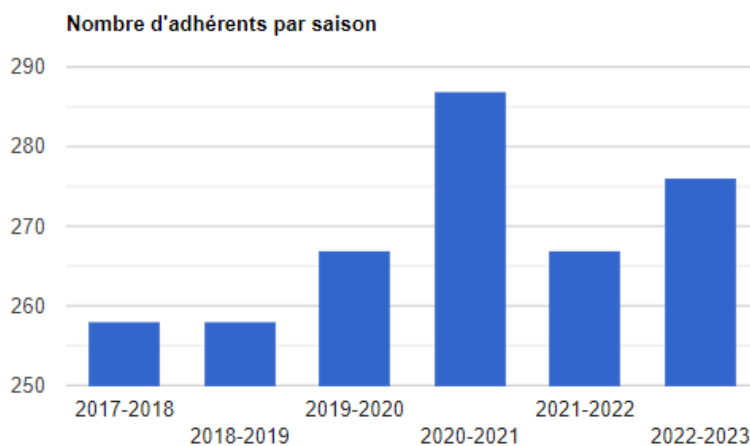
Le **Centre Aquatique Bulle d'O** est implanté dans le quartier populaire QPV (Quartier Politique de la Ville) de la Rabière **classé en Zone urbaine sensible (ZUS)** et non loin du quartier populaire du Morier II offre aux Jocondiens et aux habitants des communes voisines une structure appréciée par le public avec des horaires élargis et des activités nouvelles, ludiques et de bien-être. Il contribue à renforcer l'image de la Ville.

### Volet Environnemental

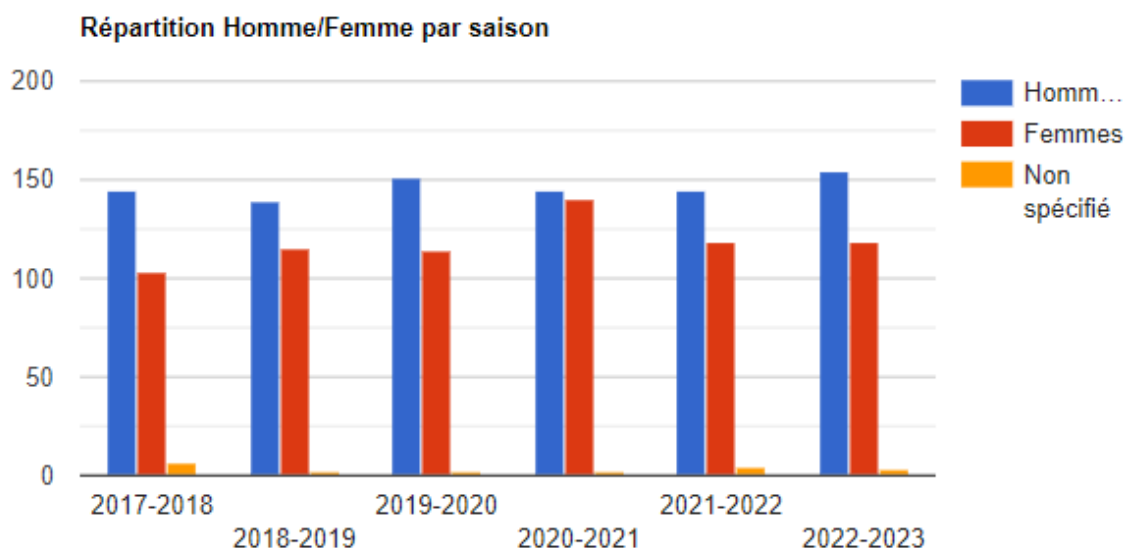
Le Centre aquatique Bulle d'O s'inscrit dans la politique « Agenda 21 » de développement durable de la ville avec une **forte volonté d'économie d'énergie et de réduction des pollutions environnementales**. Son orientation plein sud et l'isolation poussée réduisent la consommation d'énergie. Son implantation desservie par le tramway et 2 lignes de bus favorise l'utilisation des transports en commun et les déplacements « doux ».

## 5. LE FONCTIONNEMENT DU CLUB

### Les adhérents



Tous les adhérents du club (nageurs, dirigeants, juges officiels et entraîneurs) sont licenciés à la FFN.



Depuis plusieurs saisons, le club travaille pour :

- **développer le groupe NFS (Natation santé) et le sport adapté / handisport,**
- **étoffer les groupes AVENIRS ET JEUNES, « terreau » sportif du club.**

Afin de privilégier la qualité et des entraînements dans de bonnes conditions, le club limite le nombre de places dans les groupes. Certains groupes chargés mériteraient d'être dédoublés si des nouveaux créneaux horaires s'avéraient disponibles.

Le montant de la cotisation, inférieure à celle d'autres clubs de natation ou d'autres sports, constitue pourtant parfois un frein pour certaines familles modestes, malgré les aides diverses dont elles bénéficient.

La qualité de l'encadrement et l'ambiance conviviale du club sont reconnues et appréciées. Certains parents s'inscrivent avec leurs enfants, et le club reçoit de nombreuses demandes d'adhésions qu'il n'est pas toujours en mesure de satisfaire.

## La gestion administrative

Le Comité Directeur est composé de 11 membres (6 femmes et 5 hommes) et se réunit tous les deux mois.

Le Bureau se réunit tous les premiers mercredis du mois. Il a été renouvelé en grande partie cette saison et se compose :

- Une présidente et un vice-président,
- Un trésorier,
- Une secrétaire et une secrétaire adjointe.

## La formation

**Le Club propose** aussi bien à ses salariés, que les juges, officiels et dirigeants bénévoles des formations organisées par les structures fédérales telles que l'ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation), le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) et d'autres organismes de formation.

Le club **prend également en charge** les révisions obligatoires « PSE 1 » et brevets fédéraux de ses entraîneurs.

**Le Club transmet également son savoir-faire et son expérience** aux stagiaires BP JEPS et STAPS des CREPS de BOURGES et POITIERS et de la Faculté des Sports d'ORLEANS qu'il accueille en formation pratique.

Enfin, plusieurs jeunes nageurs des groupes compétition ont été formés et ont validé leur formation pour **les brevets fédéraux Assistant Club, BF 1 et BF 2.**

## Les difficultés

. La loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 relative au contrat d'association stipule dans son article 1 : « *L'association est la convention par laquelle **deux ou plusieurs personnes mettent en commun, d'une façon permanente, leurs connaissances ou leur activité dans un but autre que de partager des bénéfices.*** ». Le fonctionnement du club est donc, en principe, l'affaire des parents des enfants inscrits.

**Trop de parents ignorent ce principe de base, se désintéressent de la vie associative, ne comprennent pas le besoin de bénévolat et considèrent le club comme « un service »**

Pour la gestion des salaires, le prélèvement mensuel des charges sociales DNS et le prélèvement à la source de l'impôt, le club s'est trouvé dans l'obligation d'avoir recours à un « tiers de confiance agréé par l'URSSAF » (le CDOS Comité Départemental Olympique et Sportif) et supporte le coût financier de ce service.

La tenue de la comptabilité demande de plus en plus de connaissances : les services d'un professionnel auraient un coût élevé difficilement supportable pour le club au regard de ses moyens limités que le club destine surtout aux activités « sportives » (déplacements et équipements). Le club s'est équipé d'un logiciel informatique qui aide à la gestion.

## La vie associative

### Assemblée générale

L'assemblée générale annuelle est un moment clé de la vie de l'association : compte rendu de la saison écoulée, situation financière, projets pour la nouvelle saison. L'intervention des élus représentant les collectivités locales est toujours très appréciée. Les nageurs et nageuses les plus méritants sont récompensés. La réunion est suivie d'un moment de convivialité qui permet un échange élargi entre parents, nageurs, entraîneurs et dirigeants.

### Fête du Club

Cette année, le club a organisé une fête très attendue par les nageurs et les familles. Elle s'est tenue le 29 janvier 2023.



Au programme :

- Challenge par équipes
- Démonstration de tous les groupes
- Buvette
- Vente de crêpes

## Le bénévolat

Les dirigeants, juges et officiels du club sont tous bénévoles (parents de nageurs ou d'anciens nageurs).

**L'action des bénévoles** dans l'activité du club **est évaluée** aussi précisément que possible (cf. *tableau ci-après*), et valorisée dans le compte de résultats qui reflète ainsi **l'image réelle de l'activité du club**.

Pour démontrer l'importance du bénévolat dans l'activité globale du club, le temps passé par les bénévoles a été comptabilisé et valorisé sur la base du SMIC majoré de 20 % pour les fonctions « complexes » : présidence, direction sportive et trésorerie et SMIC pour les autres bénévoles.

Le **bénévolat représente** en année normale **près du quart du budget global annuel**, et est **indispensable au fonctionnement du club**.



Juges et officiels : indispensables lors des compétitions...

## 6. LES ACTEURS

Le Club participe activement à la vie locale de Joué-Les-Tours.

Le club est en relation étroite avec les services municipaux, la Direction des Sports de Joué-Les-Tours et la direction du Centre Aquatique Bulle d'O. La Ville de Joué-Les-Tours soutient financièrement et matériellement le fonctionnement du Club.

Le club tient également début septembre un stand d'information lors du Forum des Associations : le public peut y rencontrer les dirigeants du club et choisir un sport pour les enfants.

**Le club** est partenaire des CREPS de BOURGES et POITIERS, de la Faculté des Sciences du Sport d'ORLEANS, et de l'ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation), et **s'implique régulièrement dans la formation des éducateurs et entraîneurs** par l'accueil des stagiaires en formation (BNSSA, BEESAN et BPJEPS), et la transmission d'expérience et de principes éducatifs



## Le rôle des éducateurs

L'entraîneur est un éducateur dont la place et le rôle sont prépondérants :

- **technicien compétent...**

Il a conscience de sa position et de l'importance de son rôle sur le plan technique pour la recherche de la performance. Ses interventions planifiées correspondent aux attentes et objectifs de la saison et à plus long terme de la carrière du nageur.

- **... mais aussi éducateur à l'écoute :**

Il doit être avenant, en restant suffisamment ferme quand il le faut et à l'écoute des jeunes. La relation humaine sera le socle de son intervention.

Il doit être un repère permanent pour les jeunes, et se comporter en adulte avec eux en instaurant des limites, des consignes générales et des règles de vie qui seront appliquées

Ces principes ont fait et font toujours la réputation du club et contribuent à la réussite de ses activités.



## CONCLUSION

Ce projet sera mis en place pour la saison 2022-2023, et s'appuie sur 3 axes principaux :

### 1. Application du plan fédéral structurant :

- Grilles de qualifications sous forme de « Ranking » (classements, places et performances),
- Programme sportif complet,

### 2. Volonté de développement du club :

- Progression au classement national des clubs.
- Développement des pratiques fédérales.
- Renforcement des nageurs.
- Poursuite des partenariats de formation de cadres.
- Renforcement de l'image et de l'esprit « JOUE NATATION ».

### 3. Recherche de financements et de partenaires



**JOUE NATATION mettra en œuvre son projet et son programme d'entraînement pour assurer la formation sportive, socio-éducative et citoyenne de ses jeunes adhérents.**

Le développement sportif et l'accès à la compétition vers le haut niveau restent la vocation principale du club, et nécessitent le soutien des parents.

Les nageurs de JOUE NATATION évoluent à tous les niveaux jusqu'à national, voire international. La progression du club et les résultats obtenus sont les fruits d'une méthode éprouvée et de l'implication des entraîneurs et dirigeants du club qui seront poursuivis.

**Avec les compétences de ses entraîneurs, l'aide de ses bénévoles, le soutien des collectivités territoriales (Ville de JOUE LES TOURS, TOURS METROPOLE, Conseil Départemental d'Indre et Loire, REGION CENTRE VAL DE LOIRE), des Directions Départementale et Régionale de la Cohésion Sociale Jeunesse et Sports et des services de l'ETAT, le Club JOUE NATATION mettra tout en œuvre pour la réussite de son projet, pour les jeunes et avec eux.**



Magali JOURDAIN, Présidente  
Manon HINCKEL, Entraîneur  
Jean GAUDIN, Entraîneur,



**JOUE NATATION**  
septembre 2022