





★ Elite Avenirs Benjamins - 10/11/12/13 ans - 1 grp de 12
Bassin 3h30-3h45 + PPG 1h30-0h45

■ Elite Juniors - 14/15/16/17 ans - 1 grp de 13
Bassin 5h45-6h + PPG 2h-1h

□ Elite Adultes - >18 ans - 1 grp de 23
Bassin 4h + PPG 1h

Maitres - grp1 de 15 et grp2 de 10 - perfectionnement >18a
Bassin 3h grp1 et 1h grp2

Eveil Aquatique 1 grp de 20 avec parents dans l'eau
Bassin 0h45

Crev Crevettes 1 et 2 - 5/6 ans - 2 grp de 12
Bassin 0h45

Dauph Dauphins 1 et 2 - 7/8 ans - grp1 de 15 ⊕ et grp2 de 15 ⊖
Bassin1 h30 grp1 et 0h45 grp2

Ave Avenirs Loisir 1 et 2 - 9/10/11 ans - grp1 de 15 ⊕ et grp2 de 7 ⊖
Bassin 1h45 grp1 et 1h grp2

Col Collège Loisir - 1 grp de 15
Bassin 1h45

Lyc Lycée Loisir - 1 grp de 15
Bassin 1h45

NFS Nager Forme Santé - 1 grp de 15
Bassin 2h

Handi Natation Adaptée - Carnaux - 1 grp de 6
Bassin 0h45